



Carta de Exclusión por Pediculosis (piojos)

Fecha _____

Estudiante _____ Escuela _____

Maestro(a) _____ Grado _____

Estimado Padre/Tutor:

Su hijo(a) tiene piojos vivos y está excluido(a) de la escuela. Su hijo(a) puede regresar a la escuela cuando su cabello esté libre de piojos vivos. **Usted debe acompañar a su estudiante a la oficina de la escuela para una revisión de la cabeza antes de que pueda regresar a clases.** Su hijo(a) no debe faltar más de uno o dos días para el tratamiento de los piojos. Las ausencias adicionales se marcarán como injustificadas.

Información sobre los Piojos:

El piojo de la cabeza, *Pediculus humanus capitis*, es un insecto parásito que se puede encontrar en la cabeza, las cejas y las pestañas de las personas. Los piojos se alimentan de sangre humana varias veces al día y viven cerca del cuero cabelludo humano. No se sabe que los piojos propaguen enfermedades.

Los piojos de la cabeza afectan con mayor frecuencia a los niños que están en contacto directo entre sí o que comparten artículos personales, como cepillos, sombreros o bufandas. Los síntomas incluyen picazón, piojos visibles en el cuero cabelludo y huevos de piojos (liendres) en los tallos del cabello.

Tratamiento para los Piojos:

1. Puede comprar medicamentos de venta libre en la farmacia local para tratar los piojos. Puede hacer un seguimiento con su médico para conocer las opciones de tratamiento.
2. Siga cuidadosamente las instrucciones dadas en el frasco del medicamento. Use agua tibia cuando se requiera agua.
3. Inspeccione el cabello de cada miembro de la familia y trate la cabeza de cada miembro. Esto debe hacerse al mismo tiempo para evitar la reinfección.
4. Es posible que el champú medicado no elimine todas las liendres, por lo que se deben quitar las liendres del cabello. Después de usar el medicamento, inspeccione la cabeza de cada miembro de la familia bajo una luz brillante en busca de liendres (huevos). Peine el cabello con un peine de dientes finos o un "peine para liendres" de metal para ayudar a eliminar las liendres.
5. La ropa de cama y prendas de vestir lavables deben lavarse con agua muy caliente y secarse a la temperatura más alta (aproximadamente 140 grados Fahrenheit) durante 20 minutos.
6. Los artículos no lavables como almohadas, mantas, gorros y chaquetas deben sellarse en plástico durante dos semanas o colocarse en una secadora a la temperatura más alta (aproximadamente 140 grados Fahrenheit) durante 20 minutos.
7. Aspire bien todas las alfombras, tapicería y colchones. Los peines y cepillos deben remojar en agua caliente (aproximadamente 130 grados Fahrenheit) o en el champú utilizado para el tratamiento.
8. El tratamiento con el champú medicado debe repetirse diez días después del tratamiento inicial para asegurarse de que los piojos no vuelvan a aparecer.

Atentamente,

Nombre/Firma

Título